Programa:

Modalidad: Presencial y/o a distancia.
Duración del curso: 40 horas.
Horas presenciales: 20 horas
Horas de estudio teórico: 20 horas

MÓDULO I:
Gestión del cambio personal.

MÓDULO II:
Situaciones dificiles y su afrontamiento.

MÓDULO III:
Inteligencia Emocional y Liderazgo. Gestión Emocional propia y del otro.

MÓDULO IV:
Apreciatividad y Resiliencia.

MÓDULO V:
Gestión y Resolución de Conflictos. Negociación.

MÓDULO VI:
La Mediación como forma de intervención de tercero neutral.

Acreditación:

A la finalización del Programa, los participantes recibirán un Diploma acreditativo.

Todas las actuaciones son de caracter gratuito para sus integrantes.

amecan Asociación de mediación de Cantabria
GOBIERNO de CANTABRIA
icass Instituto Cántabro de Servicios Sociales
Liébana Cantabria 2017 Año Jubilar
"la Caixa"

CONTACTA Y MÁS INFO EN:

amecan@amecan.org
645 29 59 66

PROTAGONIZA EL CAMBIO

Gestión Positiva de Situaciones Difíciles
Personas en Situación de Dependencia

Cuidar, Cuidándose

Programa de Capacitación para Cuidadores Profesionales y No Profesionales

que quieran adquirir Habilidades y Recursos para la Gestión Positiva de Situaciones Difíciles, de Conflictos, que acontecen en el Cuidado de la Persona en Situación de Dependencia así como del Entorno Familiar de la misma.

Cuidar, Cuidándose

Objetivos del Programa:

A. Proporcionar Habilidades a los Cuidadores de Personas en Situación de Dependencia para la Gestión de Problemas en su quehacer diario.

B. Desarrollo de Habilidades de Gestión Emocional, del Estrés, así como de la Resiliencia, la Autoestima y el Crecimiento Personal.

Destinatarios:

Cuidadores no Profesionales y Profesionales de Personas en Situación de Dependencia. También Familiares Directos de las mismas así como Personas de la Tercera Edad con Conflictos Familiares.

Póngase en contacto con nosotros

Rebeca Fuentevilla de Diego
Teléfono: 645 29 59 66
amecan@amecan.org

Consulte nuestra web y conozca más sobre el programa:
www.amecan.org

Es necesario **inscribirse previamente** al inicio del Programa.

Metodología:

Grupos de Apoyo e Intercambio de Experiencias

Talleres de Entrenamiento basados en un formato teórico-práctico mediante la realización de exposiciones teóricas de la materia como realización de dinámicas.

Sesiones Grupales e Individuales de Coaching Personal

Entre las materias se abordarán temas de Mediación, Negociación, Coaching, Psicología, PNL, Gestión de Confictos...